

<b>CSMEK</b> Hódmezővásárhely- Makó	<b>BETEGTÁJÉKOZATÓ</b>	<b>OLDAL: 1 / 1</b>
	<b>MŰTÉTRE FELKÉSZÜLÉS</b>	

### **Kedves Betegünk!**

#### **Műtetre kerülés során ne felejtse el az alábbiakat magával hozni:**

- tisztálkodási felszerelés (törölköző, szappan, fogkefe, fogkrém, WC-papír, borotva, nőgyógyászati műtétek esetén betét)
- ruházat: papucs, hálóing/ pizsama, köntös (szükség esetén gumiharisnya, fásli)
- evőeszköz, pohár
- rendszeresen szedett gyógyszerek
- orvosi dokumentációk

#### **Kérjük, hogy a műtét előtt saját érdekében tartsa be a következőket:**

- Műtét előtt fontos a székletrendezés (ha hajlamos szorulásra, akkor műtét előtti napon reggel vegyen be egy székletlazító tablettát, vagy helyezzen fel egy Glycerines kúpot).
- A műtét előtti napon könnyű ételt fogyasszon sok folyadékkal.
- Éjféltől már ételt ne fogyasszon. Reggel 6 óráig viszont vizet, teát ihat bőven. Kávét ne fogyasszon!
- Ha rendszeresen szed gyógyszert, akkor a műtét reggelén az aneszteziológus orvos által elrendelt gyógyszereket vegye csak be.
- A műtét reggelén alaposan mosakodjon meg, különös tekintettel a műtéti területre és a hajlatokra (hónalj, lágyék).
- Mosson fogat.
- Fontos a kozmetikumok gondos eltávolítása.
- Tisztálkodás után húzzon tiszta hálóruhát. Közvetlenül a műtét előtt, amikor a műtősfiú Önért megy az osztályra, teljesen le kell vetkőznie. Indokolt esetben, a műtét jellegétől függően alsónadrágot, bugyit magán hagyhat.
- Műtét előtt a körömlakkot el kell távolítani.
- Kivehető fogprotézisét távolítsa el.
- Kontaktlencsét vegye ki.
- A hallókészüléket hagyja fenn.
- A műtőbe való beszállítás előtt óráját, ékszerét vegye le.